



**Public Health  
Department**

1004 Commercial Drive  
Buffalo, MN 55313

Public Hotline:  
763-682-7607

[www.co.wright.mn.us](http://www.co.wright.mn.us)

# COMUNICADO DE NOTICIAS

23 de Noviembre del 2020

## **Aislar y ponerse en cuarentena para protegerse y proteger a su comunidad**

BUFFALO, MN - Aquellos que den positivo en la prueba de COVID-19 pueden no recibir una llamada de investigación de caso del departamento de salud hasta unos días después de que regresen los resultados positivos de la prueba. Para ayudar a garantizar la seguridad de sus seres queridos y la comunidad, siga las pautas de aislamiento y cuarentena.

### **Aquellos que están experimentando síntomas de COVID-19 o han dado positivo por COVID-19:**

Aislar en casa. No vaya al trabajo, a la escuela ni a ningún otro lugar fuera de casa. En la medida de lo posible, separarse de los miembros de su hogar. Quédese en una habitación separada y use un baño separado, si es posible.

Notifique a sus contactos cercanos. El contacto cercano se define como estar dentro de los 6 pies de una persona con COVID-19 por un total de 15 minutos acumulativos por 24 horas durante su período infeccioso. El período infeccioso comienza dos días antes de que experimente los síntomas o dos días antes de que le hagan la prueba y dura hasta que cumpla con los criterios de aislamiento a continuación.

Aísle hasta que se cumpla lo siguiente:

- Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas o (si no tiene síntomas) dio positivo en la prueba de COVID-19.
- Ha estado libre de fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
- Sus otros síntomas de COVID-19 están mejorando

Si se está aislando y necesita ayuda para obtener alimentos, medicamentos u otros artículos esenciales, llame a la Línea de información de COVID-19 del condado de Wright al 763-682-7607.

### **Aquellos que estuvieron en contacto cercano con alguien que experimenta síntomas de COVID-19 o que dieron positivo por COVID-19:**

Cuarentena en casa hasta que hayan pasado 14 días desde la última vez que estuvo en contacto cercano con alguien que fue diagnosticado con COVID-19 y en su período infeccioso (como se define arriba). Salir de casa solo para realizar tareas esenciales; Usar una máscara.

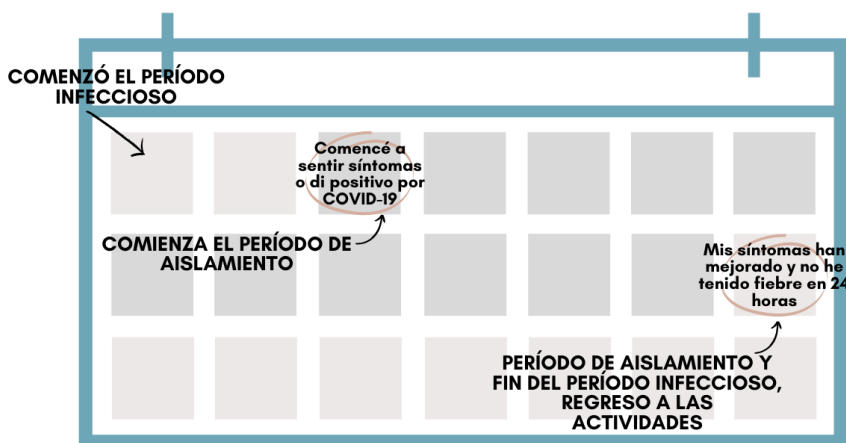
Se anima a los contactos cercanos a hacerse la prueba una semana después de su última exposición. Independientemente de una prueba negativa, los contactos cercanos deben permanecer en cuarentena durante 14 días.

Seguir estas pautas puede ayudar a protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestras comunidades.

Visite Salud Pública del Condado de Wright (<http://www.co.wright.mn.us/945/Coronavirus-COVID-19>) y el Departamento de Salud de Minnesota (<https://www.health.state.mn.us/>) para Información COVID-19. Siga a Wright County Public Health en Facebook para obtener actualizaciones locales.

# AISLAMIENTO Y CUARENTENA 101

## AISLAMIENTO TENGO SÍNTOMAS DE COVID-19 O HE DADO POSITIVO POR COVID-19



**EL PERÍODO DE AISLAMIENTO ES, COMO MÍNIMO, DE 10 DÍAS**

**Si recibió resultados positivos en la prueba, permanezca aislado hasta que las siguientes tres cosas sean verdaderas:**

- Estuvo al menos 10 días aislado desde que comenzaron sus síntomas o, si es asintomático, o dio positivo al COVID-19
- Sin fiebre a permanecido durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre
- Otros síntomas de COVID-19 están mejorando

## CUARENTENA ESTUVE EN CONTACTO CERCANO CON ALGUIEN QUE DIO POSITIVO POR COVID-19



**EL PERÍODO DE CUARENTENA ES, COMO MÍNIMO, DE 14 DÍAS**

**El contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 por un total de 15 minutos acumulativos por 24 horas durante su período infeccioso**

