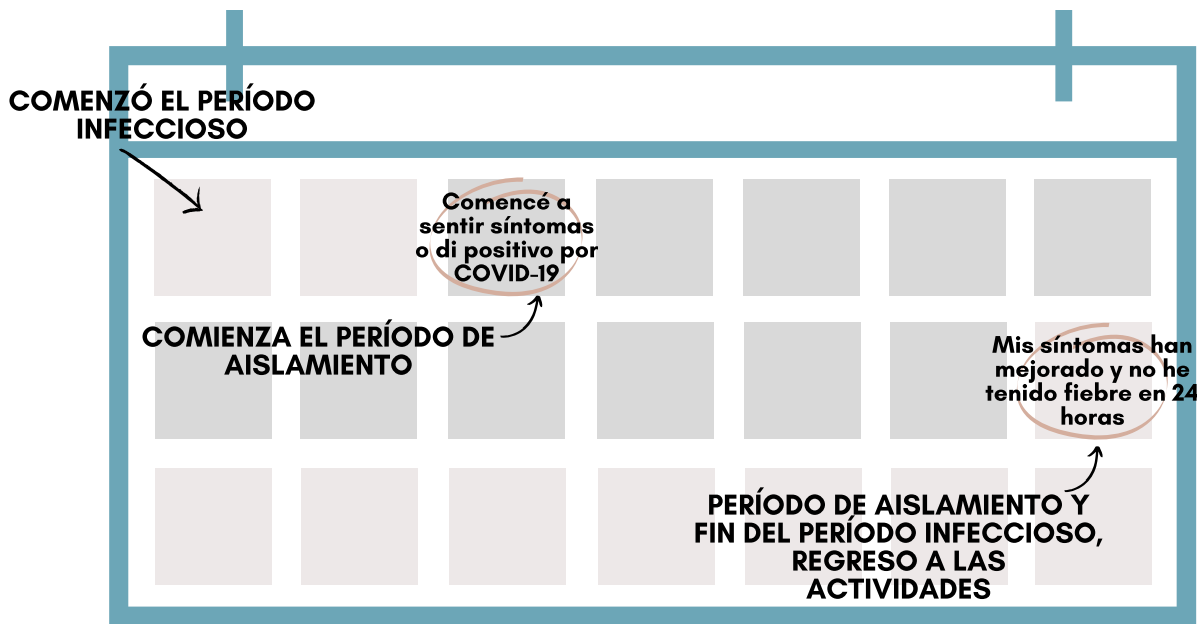


AISLAMIENTO Y CUARENTENA 101

AISLAMIENTO TENGO SÍNTOMAS DE COVID-19 O HE DADO POSITIVO POR COVID-19

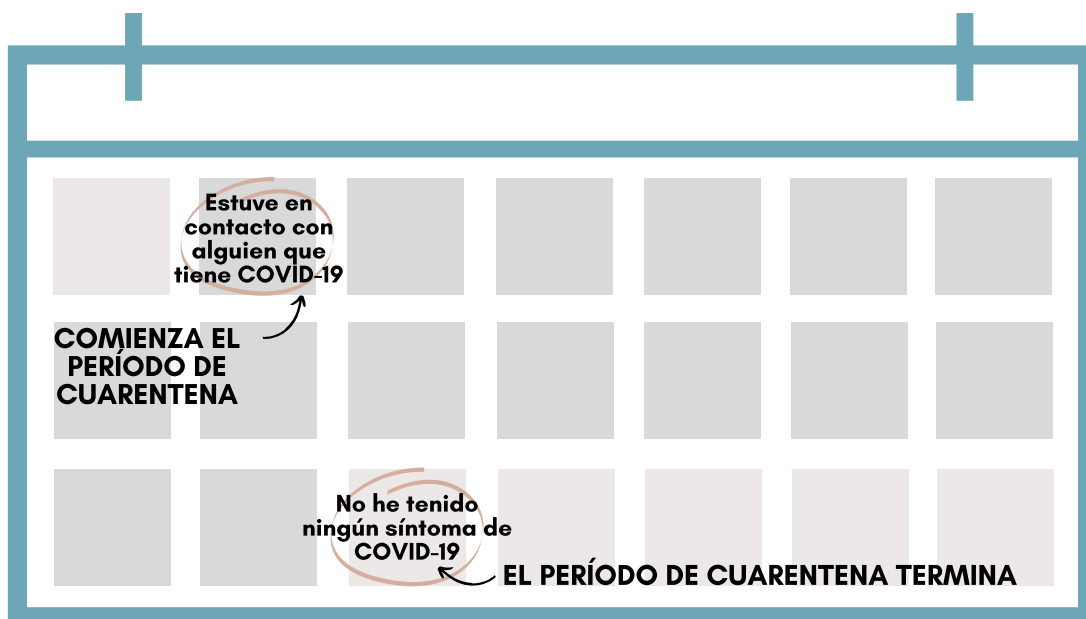


EL PERÍODO DE AISLAMIENTO ES, COMO MÍNIMO, DE 10 DÍAS

Si recibió resultados positivos en la prueba, permanezca aislado hasta que las siguientes tres cosas sean verdaderas:

- Estuvo al menos 10 días aislado desde que comenzaron sus síntomas o, si es asintomático, o dio positivo al COVID-19
- Sin fiebre a permanecido durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre
- Otros síntomas de COVID-19 están mejorando

CUARENTENA ESTUVE EN CONTACTO CERCANO* CON ALGUIEN QUE DIO POSITIVO POR COVID-19



EL PERÍODO DE CUARENTENA ES, COMO MÍNIMO, DE 14 DÍAS

Puedo acortar mi periodo de cuarentena a:

- 10 días si:**
- No he dado positivo en la prueba, no tengo síntomas y seguiré atento a los síntomas.
 - Con cubre bocas, distanciamiento social, me lavaré las manos y seguiré otras medidas de prevención.
 - Me aislaré y me haré la prueba lo antes posible si desarrolló síntomas.

7 días si:
Cumpló con lo anterior Y tuve una prueba negativa al menos cinco días después de haber estado expuesto.

No acorte el periodo de cuarentena si:

- Tiene una exposición doméstica.
- Se encuentra en una situación de convivencia colectiva, que incluye un centro de atención a largo plazo, un centro correccional, un refugio para personas sin hogar u otro entorno.
- Trabaja en entornos de atención médica, establecimientos penitenciarios o refugios.

*El contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 por un total de 15 minutos acumulativos por 24 horas durante su período infeccioso