

Información para Familias Lactantes

Señales de Hambre en los Infantes



Los bebés muestran varias señales cuando están listos para amamantar. Estar atento a las señales de su bebé hará que su lactancia sea exitosa y satisfactoria para su bebé y para Ud.

No es necesario que su bebé llore para que Ud. sepa que tiene hambre. ***El llanto es la última señal!***

Se despierta

Hace sonidos leves

Mueve la boca, se lame los labios, saca la lengua

Mueve su cabeza hacia sus senos abriendo la boca

Lleva sus manitos hacia su boca

Empieza a llorar suavemente y gradualmente aumenta en intensidad



Trate de captar las señales de su bebé al comienzo del ciclo, evite el llanto y dele de mamar!