



Lista de Cosas Esenciales de Posicionamiento y Encajamiento

Posicionamiento

- Sostenga la cabeza del bebé detrás de sus orejas
- Traiga la nariz hacia el pezón
- Contacto vientre con vientre



Ofrézcale el pecho

- Sostenga su seno como un “sándwich de pezón” presionando suavemente justo detrás de los bordes de la aureola. Mantenga su dedo pulgar alineado con la nariz de su bebé y mantenga sus otros dedos en el lado opuesto.
- Roce su pezón con la carita de su bebé, desde la nariz hacia el mentón haciendo que abra el labio inferior de su bebé
- Traiga el bebé hacia su pecho, no el pecho hacia el bebé



Revise el encajamiento

- Labios doblados hacia arriba, boca abierta en 140 grados
- No hay dolor, y el pezón no está arrugado o apretado
- El mentón está tocando el seno, el pezón está encajado asimétricamente



Revise la transferencia de leche

- Abre grande la mandíbula
- Chupa consistentemente
- Hace ruido al tragar (cuando la leche entra en su boca)