

# Lista de recursos de lactancia materna del condado de Wright



## Buffalo

### Allina Health - Buffalo Hospital

Servicios ambulatorios de lactancia  
De lunes a viernes: generalmente, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., pero los horarios pueden variar.  
Llame al (763) 684-7630 para programar una cita.

### Clases de lactancia materna

Conocimientos básicos sobre el amamantamiento y la lactancia

\$30, en Buffalo Hospital  
Visite: <http://wellness.allinahealth.org/events> e ingrese la palabra clave *breastfeeding* (lactancia materna)

### Baby Café de Buffalo

Un grupo gratuito para toda la familia de apoyo a la lactancia materna, sin cita previa, patrocinado por Buffalo Hospital y el Departamento de Salud Pública del condado de Wright. Los bebés y los niños son bienvenidos; está abierto al público. Wright County Historical Society (Heritage Center)  
Miércoles: de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.  
(763) 684-7630

## Monticello

### CentraCare Health – Monticello

Servicios ambulatorios de lactancia  
Disponibles las 24 horas, los siete días de la semana.  
Llame al (763) 271-2218 para programar una cita.

### Clases de lactancia materna

*Bravo Baby: lactancia materna exitosa*  
\$10, en CentraCare Health – Monticello  
Visite: <http://www.centracare.com/events> y busque la palabra *breastfeeding* (lactancia materna). Si tiene preguntas, llame al 763-271-2218.

### Juego para una noche de cine

*Better Breastfeeding: Your Guide to a Healthy Start* (Una mejor lactancia materna: su guía para un comienzo saludable) por Injoy Videos (en inglés o en español)  
\$20, el alquiler de DVD está disponible por 2 semanas.  
CentraCare Health – Monticello Birth Center (763) 271-2218

### Grupo de maternidad

Un grupo de apoyo para mujeres en etapa de posparto, gratuito y familiar, sin cita previa. Los temas incluyen la lactancia materna y la alimentación con biberón, las etapas del desarrollo del bebé, los masajes para bebés y las emociones durante el posparto. Los bebés y los niños son bienvenidos; está abierto al público. CentraCare Health – Sala de conferencias de Monticello  
El segundo y el cuarto lunes de cada mes: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m. (763) 295-2921

## Maple Grove

### Maple Grove Hospital

Servicios ambulatorios de lactancia  
Abierto los siete días de la semana.  
Llame al (763) 581-2021 para programar una cita.

### Clases de lactancia materna

*Lactancia materna*  
\$30, en Maple Grove Hospital  
Visite: <https://www.maplegrovehospital.org/classes> y desplácese hacia abajo hasta encontrar "Breastfeeding" (lactancia materna).

### Grupo de apoyo para la lactancia materna Mommy & Me

Grupo de apoyo gratuito, sin cita previa, donde las mamás se apoyan unas a otras, hacen preguntas o comparten sus inquietudes.  
Maple Grove Hospital - Sala de conferencias LL del Medical Office Building  
Martes: de 10:30 a. m. a 12:00 p. m.  
(763) 581-2021

## St. Cloud

### St. Cloud Hospital

Línea de ayuda para la lactancia materna: (320) 251-2700, ext.: 52311  
Supervisada de 7:00 a. m. a 3:00 p. m. todos los días, incluso los fines de semana y los feriados. Deje un mensaje para que le devuelvan la llamada.

### Clases de lactancia materna

*Bravo Baby: lactancia materna exitosa*  
\$10, en St. Cloud Hospital  
Visite: <http://www.centracare.com/events> y busque la palabra *breastfeeding* (lactancia materna).

### CentraCare Clinic – Health Plaza

Servicios ambulatorios de lactancia  
Disponibles de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.  
Llame al (320) 654-3610 para programar una cita. Si no es un paciente de CentraCare, primero debe reunirse con un profesional a fin de realizar una consulta para pacientes nuevos.

### La Leche League de St. Cloud

Los grupos de La Leche League ofrecen apoyo, motivación y educación de madre a madre para mujeres embarazadas y madres en período de lactancia. El grupo se reúne en Westwood Church - 5719 Walnut Dr., St. Cloud, MN 56303 el segundo jueves de cada mes a las 10:15 a. m. y el cuarto lunes de cada mes a las 6:30 p. m. Las directoras de La Leche League también están disponibles telefónicamente para atender consultas individuales si tiene preguntas o inquietudes acerca de la lactancia materna.

- Cali: (320) 281-9095
- Jacqueline: (320) 200-9470
- Kay: (320) 252-8467

Visite: <http://www.llofmndas.org/st-cloud.html>

## Waconia

### Ridgeview Medical Center

Servicios ambulatorios de lactancia  
De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.  
Llame al (952) 442-2191, ext.: 36401 para programar una cita.

### Clases de lactancia materna

Lactancia materna

\$40, en Two Twelve Medical Center en Chaska  
Visite: <http://health.ridgeviewmedical.org/events> e ingrese la palabra clave *breastfeeding* (lactancia materna).

## Condado de Wright

### Acciones comunitarias para mujeres, bebés y niños (WIC) del condado de Wright

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC) ofrece educación y apoyo para mujeres embarazadas y mamás en período de lactancia que cumplan con los requisitos relacionados con los ingresos. Puede haber extractores de leche materna disponibles para las participantes del Programa WIC. Para obtener información sobre la elegibilidad, la ubicación y el horario, llame al (320) 963-6500 o envíe un correo electrónico a [wic@wccaweb.com](mailto:wic@wccaweb.com).

### Departamento de Salud Pública del condado de Wright

Las enfermeras del Departamento de Salud Pública capacitadas para brindar apoyo para la lactancia están disponibles para responder preguntas sobre lactancia materna o realizar visitas en el hogar gratuitas para cualquier residente del condado de Wright. De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., (763) 682-7468

## Recursos telefónicos

### Línea de ayuda para la lactancia materna

El National Women's Health Information Center (Centro Nacional de Información sobre la Salud de las Mujeres) ofrece apoyo a las madres en período de lactancia. [www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)  
De lunes a viernes: de 9:00 a. m. a 6:00 p. m. (en inglés y en español) (800) 994-9662

### InfantRisk Center

Información actualizada basada en evidencias sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y el período de lactancia materna  
De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. (806) 352-2519

## Aplicaciones

**CentraCare Baby** (gratuita): recurso para generar confianza en relación con el embarazo, el nacimiento, la lactancia materna y la adaptación a la paternidad

**Coffective** (gratuita): una herramienta para ayudar a mujeres embarazadas a definir y alcanzar sus objetivos

**LactMed** (gratuita): base de datos de medicamentos y suplementos dietarios que pueden afectar la lactancia materna

**Creado y mantenido por la Wright County Breastfeeding Coalition** • Patrocinado por la Statewide Health Improvement Partnership, Minnesota Dept. of Health (Departamento de Salud de Minnesota) • Última actualización: Septiembre de 2018 • Disponible en [www.livewright.org](http://www.livewright.org) • Para obtener más información, comuníquese con Wright County Public Health al (763) 682-7456.

**MommyMeds** (\$3.99): información fácil de entender sobre los ingredientes y la seguridad de los medicamentos para todas las embarazadas o madres en período de lactancia.

**Breastfeeding Solutions** (\$6.99): una guía para superar los problemas más comunes de la lactancia materna.

## Recursos en Internet

### Academia Americana de Pediatría

<http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breastfeeding/Pages/default.aspx>

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/breastfeeding>

### Kelly Mom

<http://kellymom.com>

### Coalición de lactancia materna de Minnesota

<https://mnbreastfeedingcoalition.org/for-families>

### Departamento de Salud de Minnesota

<http://www.health.state.mn.us/wic/bf>

## Accesorios para lactancia materna y extractores de leche materna

- Medical Assistance, generalmente, cubre extractores de leche eléctricos dobles con un pedido del médico cuando se debe separar el bebé de la mamá.
- Verifique la cobertura con su plan de salud, ya que es posible que su seguro solo se acepte en ciertos lugares.

### Ameda ParentCare

<http://www.ameda.com/product-locator>  
(866) 99-AMEDA

### Freedom Medical

[www.freedommedical.com](http://www.freedommedical.com)  
(800) 784-8849

### Hygeia Breast Pumps (extractores de leche)

[www.hygeiahealth.com](http://www.hygeiahealth.com)  
(714) 515-7571, ext. n.º 1

### Kay's Breast Pumps

Hay extractores de leche de hospital disponibles para alquilar.  
Piezas o accesorios para extractores de leche Ameda y Medela  
(320) 252-8467

### Medela Pumps (extractores de leche)

[www.medelabreastfeedingus.com/bnnsearch](http://www.medelabreastfeedingus.com/bnnsearch)  
(800) 435-8316

### Milk Moms

[www.milkmoms.com](http://www.milkmoms.com)  
(763) 413-0129

### Reliable Medical Supply

[www.reliamed.com](http://www.reliamed.com)  
(763) 225-3800

